

乾燥劑、抗氧化劑

真實案例

●透明的糖果

冬日午後的陽光顯得特別慵懶，小嵐哄著一歲半的倫倫睡午覺，不知不覺自己也進入了夢鄉。她突然醒來發現倫倫不在床上，轉身瞥見倫倫在床下拿著一小包東西，嘴巴正嚼動著…「咦，那是什麼？」小嵐念頭一轉，翻下床到倫倫身邊，赫然發現半透明的小顆粒，散落了一地，那小包寫著「SILICA GEL」，小嵐看不懂這英文字，但可以確定倫倫誤食了餅乾袋裡的乾燥劑，在慌亂之中想起上次拿到的防毒教育手冊上有諮詢電話……「對了，撥過去問問看吧！」



成分放大鏡

食品袋中時常附有乾燥劑。白底藍字的防水紙包裝，裡頭是白色的氧化鈣，即是俗稱的生石灰，遇水會產生強鹼性的氫氧化鈣 $\text{Ca}(\text{OH})_2$ ；另外一種透明的塑膠小包裝，裡頭通常是半透明的矽膠顆粒，這兩種物質都能吸收溼氣，幫助防止袋中的食品發霉。第三種白色塑膠小包裝是抗氧化劑，主成分是鐵粉，看起來黑色一粒粒的很像胡椒粉，有助於減緩食品因氧化而腐敗。

防毒須知

有人將乾燥劑包（或抗氧化劑）誤認為是調味料，直接加在食物裡一起吃下肚；也有年幼的小孩，誤把矽膠粒當成糖果嚼食，這些案例經常發生在老人、小孩的身上，成人則佔少數。其實預防的方法很簡單，食物袋打開後，乾燥劑或抗氧化劑的功用已不大，應隨即丟棄，就可避免留下誤食的后患。

氧化鈣（生石灰）會腐蝕灼傷口腔與腸胃道，而矽膠粒、抗氧化劑則不太會被腸胃吸收，通常會隨糞便排出體外。所以誤食的話都不建議催吐，因為腐蝕性的物質催吐會造成二次傷害；而顆粒狀的異物催吐則容易被噎到氣管中，導致吸入性肺炎，反而更難治療了。

知識生活家

- 氧化鈣原本是白色的塊狀，吸收水氣後就會變成粉末狀。
- 矽膠顆粒中常有藍色的透明顆粒，是浸泡過氯化亞鈷的矽膠，用來當做指示劑。因藍色的氯化亞鈷吸水之後會變成粉紅色，就可從顏色的變化看出吸水的程度。

急救認知 123



Part.A 乾燥劑／白底藍字防水紙包裝

1.確認成份

氧化鈣 CaO (生石灰)



2.中毒症狀

嘴裡有灼熱感，嘴唇、舌頭與食道腐蝕灼傷。

3.該怎麼辦？

- 不要催吐！
- 稀釋：病人意識清楚可吞嚥時，喝水或牛奶120~240cc。
- 諮詢：如有不適請來電本中心詢問。
- 送醫：若病人誤食大量請儘速送醫！

Part.B 乾燥劑／透明塑膠小包裝

1.確認成份

矽膠(SILICA GEL)



2.中毒症狀

矽膠不會被腸胃道吸收，所以不致於中毒。

3.該怎麼辦？

- 不需催吐也不用稀釋。
- 無明顯不適，且確認只有吃入矽膠，則不須送醫院。

Part.C 抗氧化劑／白色塑膠小包裝

1.確認成份

鐵粉為主的深色小顆粒



2.中毒症狀

輕微刺激腸胃道。

3.該怎麼辦？

- 不需催吐也不用稀釋。
- 觀察：誤食的量不多，讓病人休息並觀察有無症狀。
- 諮詢：如有不適請來電本中心諮詢。

★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121關心您！