

樟腦油、萘丸、水晶腦

樟腦油是許多外用藥的成分之一(註)，另外有樟腦殺蟲劑、樟腦片等各種防蟲用品；在坊間、夜市經常可見各式各樣的樟腦產品，但是有些包裝標示並不清楚，往往容易導致誤食的情況發生；使用時，我們該注意哪些事情呢？



防毒須知

口服樟腦的毒性很強，萘丸與水晶腦的毒性則略低，但經由呼吸長期吸入，仍會導致慢性中毒，尤其在幼兒的身上更為明顯，因此使用時應注意避免在孩童經常接觸的範圍內。在家裡，你也可以運用以下簡便的方法來區分這三種物質：

分辨方法	樟腦油／樟腦片	萘丸	水晶腦（防蟲對二氯苯）
外觀	液體／固體	白色／彩色球狀	白色、表面油油的
浸泡清水與鹽水	浮在清水上	沉入水，浮在鹽水上	沉入鹽水中

* 鹽水為飽和的食鹽水：45克食鹽+120克水，食鹽充分攪拌溶解。

◎註：含有樟腦的外用藥物——樟腦油、驅風油、紅花油、保心安油、綠油精、萬金油、白花油、青草油、安寧油精、金象油、五塔油、正骨水、撒隆巴斯、安皮露治香港腳藥水、曼秀雷敦等。

知識生活家

誤食時可以催吐嗎？

發生誤食意外，有些家長在孩子一邊哭噎時，常會挖喉催吐，這是很危險的動作！一般不建議民眾自行催吐，特別是孩童或病人意識不清楚的狀況下，因催吐可能會讓毒物（異物或液體）嗆到氣管中，造成吸入性肺炎，嚴重者還會導致窒息。



樟腦油(左)，萘丸(中)浮在鹽水上，水晶腦(右)沉入鹽水中。

蠶豆症患者請勿使用萘丸！

蠶豆症患者接觸萘丸與防蟲對二氯苯時，會引發中毒，應避免使用；若家中有嬰兒或孕婦，也建議不要使用這三類防蟲用品。可以到天然食品店或藥草店購買具有驅蟲效果的乾燥植物或藥皂來代替，如：薰衣草、迷迭香、薄荷、胡椒粒、杉木屑等等，選擇幾樣放在棉布袋中，即是DIY的天然驅蟲劑。

急救認知 123

Part.A 樟腦油、樟腦片、樟腦殺蟲劑

1. 確認成份

樟腦油 Camphor oil (聞病人口中或呼吸是否有樟腦的味道?)

2. 中毒症狀

誤食：嘔吐、喉嚨有灼熱感、頭暈、興奮、手抖。

3. 該怎麼辦？

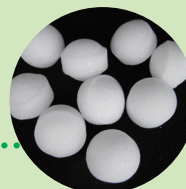
- A. 避免催吐或灌食稀釋。
- B. 若病人有噁心嘔吐或有不適，請儘速送醫！



Part.B 萘丸

1. 確認成份

Naphthalene



2. 中毒症狀

誤食：噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉。

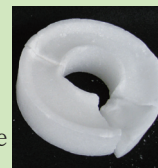
3. 該怎麼辦？

- A. 觀察病人有無症狀。
- B. 若病人大量誤食或有不適，請儘速送醫！

Part.C 水晶腦

1. 確認成份

防蟲對二氯苯
Paradichlorobenzene



2. 中毒症狀

誤食：嘔吐、腹瀉。

接觸或吸入：可能引起皮膚腫脹、短暫貧血。

3. 該怎麼辦？

- A. 觀察病人有無症狀。
- B. 若病人大量誤食或有噁心嘔吐等不適症狀，請儘速送醫！

★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121 關心您！