

preface

PREFACE

編者的話

我們常在新聞裡看到某某商品被檢驗出含有毒物，或哪裡有中毒意外的事件發生，在簡短的報導內容中，有時讓人看得一知半解，而心生恐慌。然而，一般人在購買日常用品時，通常會考慮包裝、品牌、產品好不好用、價格划不划算，卻很少去注意標示的成分；即使看了成分，若是專有名詞也看不懂內容為何。除非發生誤食或不慎接觸，人們才會真正去關心產品的成分是什麼？甚至在不知道是否中毒的情況之下，做出不適當的處理，毒藥物防治諮詢中心就經常接到類似的個案。

「居家中毒怎麼辦？」手冊，為您從本中心的個案中，挑選出諮詢度最高的23項日常生活用品，一一為您分析這些日用品有哪些成分？有沒有毒性？如果誤食的話對身體有何影響？看了每則真實案例，您就知道為何中毒意外總是在人們不經意時發生。藉由他人之鑑，讓您能夠事前預防；最重要的是，提供您中毒發生時，急救的正確觀念與處理方式。此外，每個單元還教您簡單的清潔與生活妙方，或有慢性中毒相關的生活常識，讓防毒教育也能融入我們生活當中。

特別一提的是，手冊中所條列出的日用品成分，是較常使用的成分；但隨著產品的推陳出新，有些商品採用新的成分，可能與手冊內容不盡相同。因此假使不幸發生中毒意外，除了參考手冊中的處理方式外，建議您可來電本中心諮詢，以得到最新的資訊。

編者很榮幸也很感謝，能在楊振昌醫師的指導，以及毒物科同仁們的幫助之下，編撰這本手冊。期望藉由手冊的出版，能夠促進讀者對居家有毒物質的基本認知，進而獲得健康、安全的生活。

※本手冊所攝商品照片是為了提供讀者辨識該類產品的參考，不代表編者褒貶該商品之意。