

FOREWORD

醫生的話

foreword

家庭是絕大多數人，特別是幼兒及老年人，每天花最多時間活動的地方。也正因為如此，居家環境的安全衛生，與健康息息相關，對人體的影響也超乎一般人的想像。以空氣污染為例，一般人多認為室外空氣污染對人體之影響遠大於室內空氣之作用，但國外的研究卻早已顯示，不良的室內空氣品質對於健康之影響（如病態大樓症候群或各類過敏疾病），其實遠大於室外空氣污染。除了不良空氣品質可能對健康造成不良影響，甚至於導致急性中毒外（如甲苯中毒），居家環境中還充斥了眾多的有毒物質，譬如浴廁清潔劑、沐浴清潔用品、殺蟑劑及除蟻藥、滅鼠藥、乾燥劑、鞋油、去漬油、亮光蠟、油漆及有機溶劑、漱口水、空氣芳香劑、茶丸等防蟲劑、體溫計、電池、漂白水、及熱水器燃燒不全產生之一氧化碳等。這些物質對於人體可能導致不同程度的急性危害，但一般大眾對於其毒性卻多缺乏瞭解，也因此在不慎急性中毒時，常未能採取恰當的急救措施，並因此導致毒性加劇或產生併發症（譬如因催吐而導致吸入性肺炎）。

行政院衛生署暨臺北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心於1986年正式成立，以24小時、全年無休的熱線服務方式，滿足國內醫界及一般大眾有關中毒的諮詢需求。在過去20餘年間，已在醫界建立了高品質、令人信賴的服務形象，並針對醫療人員發行教育性刊物，諸如毒藥物季刊、中毒緊急救治要則、實用特殊解毒劑、及各類中毒急救海報等，提昇國內中毒相關的診治水準。除了服務醫護人員，毒藥物防治諮詢中心以往亦曾針對民眾發行「毒藥物資訊站」，希望能增加民眾對於中毒的認識；惜因人力資源問題，在發行2年後未能持續發行。

另外因相關資料未能置於相關網站供一般大眾點閱，也影響了該刊物之普及性。

近年來，急慢性中毒事件在國內頻傳，而社會大眾對於環境污染危害及其他毒物知識之需求也愈來愈多，但相關新聞媒體的報導卻常不完整，甚至偶有誇大不實或斷章取義的報導，導致民眾的恐慌。為提昇民眾對於各類毒物的認知，並避免中毒事件或減少不當的中毒處置，毒藥物防治諮詢中心有責任、也有義務編寫「正確認識中毒」的教育書籍。在行政院衛生署醫政處之經費補助下，毒藥物防治諮詢中心決定由居家中毒開始，針對一般大眾編寫相關之教育書刊；並希望在經費及人力許可的狀況下，能持續針對民眾的教育作出貢獻。另外為增加刊物內容的普及率，書籍的內容也將置於毒藥物防治諮詢中心的網站(www.pcc.vghtpe.gov.tw)供民眾點閱。

此書得以順利完成，除須感謝行政院衛生署醫政處長期以來對於毒藥物防治諮詢中心之經費支持外，還須特別感謝珮瑜之費心編寫稿件，及純吉、佳芬、信真、支興、淑炫、桂香、及淳芳等人的協助校稿。毒藥物防治諮詢中心一向致力於國內中毒的防治工作，期望經由此類書籍的出版，可以讓國內中毒的預防工作更上軌道。

臺北榮民總醫院臨床毒物科主治醫師

楊振昌謹序

2008.08.28