

家庭防毒照過來【浴室：●空氣芳香劑】

空氣芳香劑

過去曾爆發空氣芳香劑含有有毒的「甲醇」、「異丙醇」，人們使用時因為吸入而產生頭暈、噁心的症狀。到底我們能否安心使用它呢？

成分放大鏡

空氣芳香劑大多是由香精、乳化劑、有機溶劑等調製而成，其中有機溶劑具有很高的揮發性，能夠幫助香精揮散。

空氣芳香劑的成分：

- 有機溶劑：醇類、烷類物質等。
- 基底物質：乳化劑（界面活性劑）、吸水晶體。
- 香味物質：香精、精油（例如：茶樹精油）。
- 噴劑推進氣體：冷煤。



防毒須知

有機溶劑大多有毒性，至於會不會造成中毒，要視吸入的量多寡；長時間或一次大量吸入、誤食，就有中毒的危險，因此使用空氣芳香劑時，一定要注意環境是否通風。目前沒有明文規範芳香劑的組成份，所以最好不要購買來路不明或成份標示不清楚的產品，其中可能含有濃度很高或毒性高的溶劑（如：甲醛），長期吸入將有害身體健康，若不小心誤食就更危險了！

知識生活家

可能造成的慢性中毒

皮膚長期接觸醇類溶劑的話，可能會乾燥脫皮而引發皮膚炎，少數人會引起眼睛與皮膚的過敏而發炎；另外長期暴露在醇類溶劑中可能造成頭痛、失眠、視覺障礙等慢性中毒的症狀。

不可不知的使用安全！

- 芳香劑不可噴灑在身上或口中。
- 使用環境空氣要流通，在廁所、倉庫使用時，也應有窗戶通風。
- 遵照包裝上建議使用，勿一次擺放太多罐(包)芳香劑，以免中毒。
- 車體經高溫日曬後，易促使車內芳香劑內的有機溶劑大量揮發而中毒，需留意。
- 部分的「芳香精油」含易燃的「異丙醇」，嚴禁帶上汽車！

防毒撇步

天然的芳香劑 你也可以這樣做……

- 薄荷：種植或擺放在廁所，散發清香，有窗戶通風則更佳。
- 乾燥的薰衣草：裝在小布袋中，可放在衣櫥或房間薰香。
- 迷迭香、百里香、鼠尾草：在起居室可擺放香草盆栽或乾燥的香草。
- 咖啡渣、茶葉：拿來當作廚房的除臭劑，還可經常替換。



乾燥的杉木屑



茶葉

急救認知 123

1. 確認成份

有機溶劑、界面活性劑、香精。

2. 中毒症狀

誤食：嘔吐、頭暈、腹瀉、腹痛。
接觸或吸入：刺激眼睛、鼻子及喉嚨、頭暈、胸悶等症狀。

3. 該怎麼辦？

誤食：A. 不宜催吐，若嘔吐小心勿嗆入氣管。
B. 有症狀者應儘速就醫。
吸入：儘快到通風的環境，呼吸新鮮空氣。
接觸：若接觸到眼睛，先沖洗15分鐘以上。



★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121 關心您！