

# 暖暖包



## 真實案例

### ●暖暖包貼身的危機

寒流一波波來襲，暖暖包賣到供不應求，而各地卻發生多起因暖暖包而求醫的案例：台中市一位婦人將暖暖包塞在貼身內衣中，兩、三天後，她的左胸皮膚感覺紅腫，且又痛又癢；南投縣的一名學生，睡覺時把暖暖包放在睡褲裡，沒想到半夜痛醒，發現大腿被暖暖包燙出兩個大水泡。也有人平日把暖暖包放在臀部、背部取暖，因為長時間壓迫使得外包裝破裂，接觸到裡頭的鐵粉、活性炭而引發皮膚過敏。

### ●失智老人誤食暖暖包

中部一名八十多歲的失智老人，在家人沒有注意的情況下，誤食了一整包暖暖包內的黑色鐵粉，造成老人的食道與腸胃道都被腐蝕，以及嚴重的鐵中毒。幸好家人發現即時送醫，立即給予洗胃與解毒劑治療，經過加護觀察數天後，才救回老人一命。



## 成分放大鏡

**暖暖包：**裡頭黑色的粉末主要是鐵粉，打開塑膠包裝時，鐵粉即接觸到外界的空氣與水氣，使得鐵氧化產生熱能。成份中還有鹽、活性炭、蛭石等物質，鹽可以催化鐵的氧化作用，而具有多孔構造的碳、屬於雲母礦物的蛭石，都有很好的保水功能，使得鐵粉能夠持續的氧化生熱。

**液態暖暖包：**這種暖暖包可以重複使用，因為橡膠膜中的液體是飽和的醋酸钠溶液，飽和溶液只要受到振動就會析出結晶，放出熱能，當凹折暖暖包裡的金屬片時，就有這樣的效果；暖暖包中的溶液會開始結晶變硬，即可拿來取暖。若把結晶的暖暖包加熱，因溫度上昇使得溶解度增加，結晶又會變回液體狀，於是可以再次使用。

## 防毒須知

醫院每年常接到民眾誤食暖暖包的案例，尤其是家中的老人。有位六十多歲的老先生，將暖暖包誤認為食物調理包，加在麵裡一起煮；還有人把暖暖包當成零食，直接打開來食用。所以家中如果存放暖暖包，應確實告知家人正確的使用方式，也應放在幼兒、老年人或失智者不易取得的地方。事實上，幼兒的體溫容易受外界的影響而變化，而有些老年人皮膚對溫度的感覺較鈍，不見得適合使用暖暖包；如果要使用，最好有人在一旁照護比較安全。

**提醒**  
不可以把暖暖包貼在身上睡覺喔！暖暖包在棉被裡的溫度會升高，而造成皮膚紅腫、痛癢，嚴重者還會燙傷起水泡呢！

## 急救認知 123

### Part.A 暖暖包：不織布包裝

#### 1.確認成份

鐵粉、鹽、活性炭、蛭石

#### 2.中毒症狀

誤食：有些案例無症狀，可自然從糞便排出；有些會引發

嘔吐、腹痛，嚴重者會呼吸困難、腹瀉。  
皮膚接觸：燙傷、紅腫、痛癢、起水泡。



#### 3.該怎麼辦？

- A.不要催吐！
- B.若有不適症狀或大量誤食應送醫治療。

### Part.B 液態暖暖包：橡膠膜包裝

#### 1.確認成份

醋酸钠、硝酸鈉

#### 2.中毒症狀

誤食：刺激黏膜、喉嚨痛、噁心、腹痛；醋酸钠可能導致過敏，硝酸鈉可能使心跳加快、低血壓、頭暈、皮膚潮紅。

吸入：會有咳嗽、喉嚨痛、呼吸困難等症狀。  
皮膚接觸：化學性灼傷、刺激眼睛、鼻子。

#### 3.該怎麼辦？

- 誤食、吸入：
  - A.不需要催吐。
  - B.病人意識清楚可吞嚥時，喝水或牛奶120~240cc。
  - C.仍有不適立即就醫治療。
- 皮膚接觸：以大量清水沖洗。

★衛生署暨臺北榮總毒藥物防治諮詢中心24小時服務專線：(02)2871-7121關心您！